

Cum dezinfectam mainile?

O BUNA IGIENA IMPLICA DEZINFECTIA! IN PREALABIL,
SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDARE

3 Durata intregii proceduri: 20-30 secunde



Aplicati produsul dezinfectant in palma acoperind toata suprafata.



Frecati mainile palma peste palma.



Palma dreapta peste cea stanga cu
inghetarea degetelor si vice versa.



Palma peste palma cu
degetele impietite.



Dezul degetelor pe palma
opusa cu degetele impiesute.



Frecari relative cu degetul mare stang
prima in palma dreapta si vice versa.



Frecari relative intr-un sens si celalalt
cu degetele impiesute ale mainii
dreapta, pe palma stanga si vice versa.



Odata uscate,
mainile sunt dezinfectate.



World Health
Organization



Guvernul Romaniei



Ministerul Sănătății
și Protecției Consumatorilor

ONELPES

Comitetul Național de Expertiză și
Evaluare a Riscului de Infecție

Cum spalăm mainile?

**SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDAREI ALTFEL,
DEZINFECTATI-LE**

⌚ Durata intregii proceduri: 20-30 secunde



Udati mainile cu apa.



Aplicati sapun suficient pentru a acoperi toata suprafata mainilor.



Frecati mainile palma peste palma.



Palma dreapta peste dosul palmei stangi cu impietirea degetelor si vice versa.



Palma peste palma cu degetele impietite.



Dosul degetelor pe palma opusa, cu degetele impietite.



Frecari rotative cu degetul mare stang prina in palma dreapta si vice versa.



Frecari rotative intr-un sens si celalalt cu degetele impietite ale mainii dreapta, pe palma stanga si vice versa.



Clătiți mainile cu apă



Uscați mainile cu un prosop de unica folosinta.



Incălzit caldă apă folosind un prosop.



Operațiunea, procedura de spălare este terminată.



World Health
Organization



Ministerul Sănătății



Ministerul Național al
Sănătății Publice

ONRPPS

Centrul Național de Informații și
Prevenire în Sănătate Publică

PRECAUȚIUNI UNIVERSALE

Urmați întotdeauna precauțiunile universale



Spălați-vă pe mâini înainte și după ce intrați în contact cu pacientul



Curățați echipamentul medical reutilizabil după fiecare utilizare



Utilizați echipamente de protecție adecvate în funcție de riscul de expunere



Urmați principiile de igienă respiratorie



Utilizați și eliminați obiectele înțepătoare-tăietoare în siguranță



Utilizați tehnici aseptice

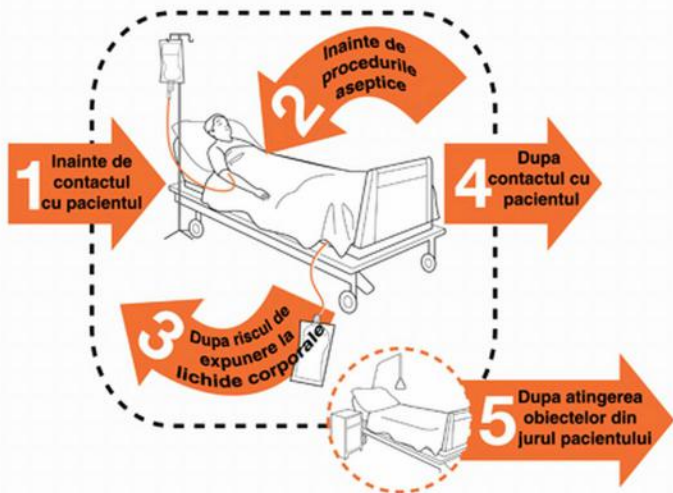


Respectați programul de curățenie zilnică și ciclică



Manipulați deșeurile medicale în siguranță

5 MOMENTE importante pentru igiena mainii



1	Inainte de contactul cu pacientul	Cand? Spala mainile inainte de contactul cu pacientul De ce? Pentru a proteja pacientul de germeii periculosi aflati pe mainile tale
2	Inainte de procedurile aseptice	Cand? Spala mainile imediat inainte de procedurile aseptice De ce? Pentru a proteja pacientul de intrarea in corpul sau a germeilor periculosi, inclusiv a celor de pe propria piele
3	Dupa riscul de expunere la lichide corporale	Cand? Spala mainile imediat dupa riscul de expunere la lichide corporale (iar apoi arunca manusile) De ce? Pentru protectia ta si a campului de tratament fata de germeii periculosi ai pacientului
4	Dupa contactul cu pacientul	Cand? Spala mainile dupa contactul cu pacientul sau cu obiectele din preajma inainte sa parasesti perimetrul acestuia De ce? Pentru protectia ta si a campului de tratament fata de germeii periculosi ai pacientului.
5	Dupa atingerea obiectelor din jurul pacientului	Cand? Spala mainile imediat dupa atingerea oricarui obiect sau mobilier aflat in apropierea pacientului, chiar daca pacientul insusi nu a fost atins. De ce? Pentru protectia ta si a campului de tratament fata de germeii periculosi ai pacientului



World Health
Organization



Ministerul Sanatatii



Institutul National de
Sanatate Publica

CNEPSS

Centrul National de Evaluare si
Promovare a Starii de Sanatate